

Decalogo del Donatore

1. **Rifletti:** Il dono viene dal cuore, non è una forzatura o una costrizione, è una libera scelta, è un generoso atto di responsabilità e solidarietà.
2. **Prenditi cura della tua salute mentale e fisica:** solo così potrai essere d'aiuto agli altri e, donando agli altri, farai un bel regalo anche a te stesso.
3. **Guardati intorno:** prendi informazioni su persone o associazioni vicine al luogo in cui abiti che hanno bisogno di aiuto.
4. **Usa bene il tuo tempo:** individua ritagli di tempo all'interno della giornata/settimana/mese da donare a chi ne ha bisogno.
5. **Ricorda che puoi fare la differenza:** anche una piccola azione può salvare o migliorare la vita di un'altra persona.
6. **Mettiti in ascolto:** ascolta attentamente il destinatario del tuo aiuto, in modo da poter dare esattamente ciò che è necessario.
7. **Pensa positivo:** accompagna il tuo dono con un sorriso e mantieni un atteggiamento di leggerezza intorno a chi aiuti.
8. **Socializza la tua esperienza:** parla di ciò che fai con familiari, amici, conoscenti che potrebbero seguire il tuo esempio...l'unione fa la forza!
9. **Fai un bilancio:** per quanto il tuo dono sia costato moltissimo, ciò che riceverai in cambio è molto di più, è la consapevolezza di aver contribuito a rendere migliore la vita di un'altra persona.
10. **Ricorda:** Il bene che fai torna sempre indietro, un giorno potresti avere bisogno anche tu.